

12 保健指導の実施状況

1) 初回面接による支援

	機関名・番号 (職種・指導者名)	実施年月日	実施時間	腹囲(増減数)	体重(増減数)	収縮期血圧(増減数)	拡張期血圧(増減数)	行動変容ステージ	保健指導実施内容	保健指導支援形態 1. 個別 2. グループ (実施時間)
初回	△△△△ ○○○○ (保健師)	平成18年7月9日	20分	cm ( )	kg ( )	mmHg ( )	mmHg ( )	(1)無関心期 (2)関心期 (3)準備期 (4)実行期 (5)維持期	・生活習慣と健診結果の関係について ・標準的な食量、運動量の目安の提示 ・生活習慣の振り返り ・行動目標および計画の策定	①個別(20分) 2. グループ( )分

2) 継続的な支援(腹囲、体重、血圧については中間評価時は必須。しかし、他の回については実施していない場合は記載の必要はない)

(1) 個別・グループ・電話A・e-mailによる支援(支援A)

	機関名・番号 (職種・指導者名)	実施年月日	実施時間	腹囲(増減数)	体重(増減数)	収縮期血圧(増減数)	拡張期血圧(増減数)	生活習慣の改善状況	指導の種類	保健指導支援形態 1. 個別 2. グループ 3. 電話A 4. E-mailA (実施時間)	支援実施ポイント	合計ポイント
2回目	□中間 □終了 □6ヶ月評価 △△△△ ○○○○ (保健師)	平成18年7月9日	20分	cm ( )	kg ( )	mmHg ( )	mmHg ( )	{栄養・食生活 0. 変化なし ①改善 2. 悪化 身体活動 ①変化なし 1. 改善 2. 悪化 喫煙 1. 禁煙継続 2. 非継続 ③非喫煙 4. 禁煙の意思なし}	食事 □ 運動 □ 禁煙 □	①個別(20分) 2. グループ( )分 3. 電話A( )分 4. E-mailA( )分	80	160
3回目	□中間 □終了 □6ヶ月評価 ○○○○ ○○○○ (保健師・運動指導士)	平成18年9月10日	20分	cm ( )	kg ( )	mmHg ( )	mmHg ( )	{栄養・食生活 ①変化なし 1. 改善 2. 悪化 身体活動 0. 変化なし ①改善 2. 悪化 喫煙 1. 禁煙継続 2. 非継続 ③非喫煙 4. 禁煙の意思なし}	食事 □ 運動 □ 禁煙 □	①個別(20分) 2. グループ( )分 3. 電話A( )分 4. E-mailA( )分	80	
4回目	□中間 □終了 □6ヶ月評価			cm ( )	kg ( )	mmHg ( )	mmHg ( )	{栄養・食生活 0. 変化なし 1. 改善 2. 悪化 身体活動 0. 変化なし 1. 改善 2. 悪化 喫煙 1. 禁煙継続 2. 非継続 3. 非喫煙 4. 禁煙の意思なし}	食事 □ 運動 □ 禁煙 □	1. 個別(20分) 2. グループ( )分 3. 電話A( )分 4. E-mailA( )分		
5回目	□中間 □終了 □6ヶ月評価			cm ( )	kg ( )	mmHg ( )	mmHg ( )	{食習慣 0. 変化なし 1. 改善 2. 悪化 運動習慣 0. 変化なし 1. 改善 2. 悪化 喫煙 1. 禁煙継続 2. 非継続 3. 非喫煙 4. 禁煙の意思なし}	食事 □ 運動 □ 禁煙 □	1. 個別(20分) 2. グループ( )分 3. 電話A( )分 4. E-mailA( )分		